

# JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

## Del 15 al 23 de Diciembre 2014

HORARIO	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	SALA CYCLING	SALA DIRIGIDAS	PISCINA CLIMATIZADA	SALA CYCLING	SALA DIRIGIDAS	PISCINA CLIMATIZADA	SALA CYCLING	SALA DIRIGIDAS	PISCINA CLIMATIZADA	SALA CYCLING	SALA DIRIGIDAS	PISCINA CLIMATIZADA	SALA CYCLING	SALA DIRIGIDAS	PISCINA CLIMATIZADA
10:00-10:30		power pump			bosu			tonoexpress							
10:30-11:00	cycling	gimnasia mantenimiento			zumba		cycling	gimnasia mantenimiento			pilates iniciación		cycling	gimnasia mantenimiento	
11:30-12:00			aquafitness		pilates iniciación			estira 30'	aquafitness		zumba				
18:00-18:30		pilates iniciación			bosu			pilates iniciación			abdom 30'			power pump	
18:30-19:00				cycling	estira 15'					cycling	step				
19:30-20:00	cycling	zumba	aquafitness		GAP		cycling	zumba	aquafitness						
20:30-21:00	cycling	cardiobox		cycling	power pump	aquafitness	cycling	totalfit		cycling	cardiotono				



actividades **TONO**



actividades **RITMO**



actividades **AGUA**



actividades **LINEA**